Continue

إرشادات لطيفة الفشل الكلوي الحادي عشر

[٤] إلّا أن الأطباء وخبراء التغذية غالبًا ما ينصحون بالتقليل من الأطعمة المالحة والملح المضاف إلى الطعام، بالإضافة إلى الحد من تناول الأطعمة الغنيّة بالبوتاسيوم؛ كالموز، والبطاطا، والمرتقال، والطماطم، والسبانخ، مع إتاحة الخيار لتناول الأطعمة التي تحتوي على كميات قليلة من الب