

Continue

























Skip to main content
Mise à jour : 14 mars 2023
L’OMS surveille et combat cette pandémie de manière continue. Cette page de questions et réponses sera mise à jour au fur et à mesure que l’on en saura plus sur la COVID-19, son mode de propagation et son impact sur les populations du monde entier. Pour plus d’informations, consultez régulièrement les pages de l’OMS consacrées au coronavirus :
 .
Qu’est-ce que la COVID-19 ?
La COVID-19 est une maladie causée par un coronavirus appelé SARS-CoV-2. L’OMS a appris l’existence de ce nouveau virus pour la première fois le 31 décembre 2019, lorsqu’un foyer épidémique de cas de pneumonie virale a été notifié à Wuhan, en République populaire de Chine. Quels sont les symptômes de la COVID-19 ?
Les symptômes les plus courants de la COVID-19 sont les suivants : fièvre ; frissons;mal de gorge.D’autres symptômes moins courants peuvent se manifester chez certains patients :douleurs musculaires;fatigue ou fatigue;écoulement nasal, nez bouché ou éternuements;maux de tête;yeux endoloris;vertiges;toux nouvelle et persistante;oppression thoracique ou douleurs thoraciques;essoufflement;voix rauque;lourdeur de bras/jambes;engourdissement/picotements;nausée, vomissements, douleurs abdominales/maux de ventre ou diarrhée;perte d’appétit;perte ou modification du goût ou de l’odorat;difficultés à dormir.Les symptômes de la COVID-19 sévère qui nécessitent de consulter immédiatement un médecin sont les suivants :difficultés à respirer, surtout au repos, ou incapacité à faire des phrases;confusion;somnolence ou perte de conscience;douleurs ou oppression thoraciques persistantes ;peau froide ou moite, ou devenant pâle ou bleuâtre;perte d’élocution ou de mobilité.Si possible, appelez d’abord votre prestataire de soins, une ligne d’assistance téléphonique ou un établissement de santé afin d’être orienté vers la structure adéquate.Les personnes qui ont des problèmes de santé préexistants sont plus à risque lorsqu’elles contractent la COVID-19 ; elles doivent consulter rapidement un médecin si elles s’inquiètent de leur état de santé. Il s’agit notamment des personnes qui prennent des médicaments immunosuppresseurs ; des personnes souffrant de problèmes cardiaques, pulmonaires, hépatiques ou rhumatologiques chroniques ; des personnes vivant avec le VIH et des personnes atteintes de diabète, de cancer ou de démence. Qu’arrive-t-il aux personnes qui contractent la COVID-19 ?
En raison de la baisse des taux des tests de diagnostic, il est plus difficile de savoir combien de personnes ont contracté la COVID-19 et ne cherchent pas à se faire soigner. Au début de la pandémie, on pensait que 15 % des personnes tombaient gravement malades et avaient besoin de soins hospitaliers et d’oxygène. Des estimations plus récentes semblent indiquer qu’une hospitalisation est nécessaire pour environ 3 % des personnes atteintes de COVID-19. Cela est dû en partie à la vaccination, en partie à l’évolution du virus (en particulier les variants Omicron), et en partie à la disponibilité de traitements médicaux ciblés. La plupart des personnes se rétablissent complètement sans avoir besoin de soins hospitaliers. Pour les personnes atteintes de COVID-19 qui présentent un risque élevé de développer une forme sévère de la maladie (voir la question suivante),l’OMS a formulé des recommandations sur les traitements médicamenteux efficaces pour améliorer les résultats en termes de santé et prévenir les hospitalisations.Il est également important d’être vigilant et de reconnaître les personnes atteintes d’une maladie sévère et celles qui ont besoin d’une prise en charge à l’hôpital afin qu’elles soient traitées rapidement. Les conséquences d’une forme sévère de COVID-19 sont le décès, l’insuffisance respiratoire, le sepsis, la thromboembolie (caillots sanguins) et la défaillance multiviscérale, notamment les atteintes cardiaques, hépatiques ou rénales.Dans de rares cas, les enfants peuvent développer un syndrome inflammatoire sévère quelques semaines après l’infection. Qui est le plus à risque de développer une forme sévère de COVID-19 ?
Les personnes âgées de 60 ans et plus et celles qui ont des problèmes médicaux sous-jacents comme l’hypertension artérielle, le diabète, d’autres problèmes de santé chroniques (cardiaques, pulmonaires, rénaux ou cérébraux, par exemple), une fonction immunitaire affaiblie / immunosuppression (y compris le VIH), l’obésité, le cancer, et les personnes non vaccinées sont les plus à risque de développer une forme sévère de la maladie. Toutefois, toute personne, quel que soit son âge, peut contracter la COVID-19 et tomber gravement malade ou mourir. Vous pouvez vous protéger et protéger les autres contre la COVID-19 en appliquant des mesures préventives, telles que maintenir une distanciation physique, porter un masque dans les espaces bondés et mal ventilés, pratiquer l’hygiène des mains, appliquer l’hygiène respiratoire (se couvrir la bouche et le nez avec le pli du coude ou un mouchoir en cas de toux ou d’éternuement), se faire vacciner et rester à jour des doses de rappel. Prenez connaissance des conseils en vigueur là où vous vivez et travaillez. Pour plus d’information, consultez notre page de conseils au public.
Quand dois-je me faire tester pour la COVID-19 ?
Toute personne présentant des symptômes tels que l’apparition soudaine de fièvre et de toux devrait être testée, dans la mesure du possible, pour s’assurer qu’elle recevra les soins cliniques appropriés. Les personnes qui ne présentent pas de symptômes, mais qui ont été en contact étroit avec une personne infectée ou susceptible de l’être peuvent également envisager de se faire tester. Contactez les services de santé locaux et suivez leurs conseils. Dans l’attente des résultats des tests, il est préférable de porter un masque lors d’interactions avec d’autres personnes à l’intérieur ou à l’extérieur de la maison ou dans un espace partagé avec d’autres personnes. Lorsque les capacités de test sont limitées, les tests doivent d’abord être proposés aux personnes les plus exposées à l’infection, comme les agents de santé, et aux personnes présentant un risque accru de maladie sévère comme les personnes âgées, en particulier celles qui vivent dans des résidences pour personnes âgées ou des établissements de soins de longue durée.Les personnes présentant des signes et symptômes évocateurs de la COVID-19 et celles testées positives pour le virus doivent porter un masque lorsqu’elles interagissent avec d’autres personnes à l’intérieur ou à l’extérieur de chez elles ou lorsqu’elles partagent un espace avec d’autres personnes : Quel test dois-je pour savoir si j’ai contracté la COVID-19 ?
Il existe deux principaux types de tests qui peuvent confirmer si vous êtes infecté par le SARS-CoV-2, le virus responsable de la COVID-19. Les tests moléculaires, comme la PCR (réaction en chaîne par polymérase), sont les tests les plus précis pour diagnostiquer une infection par le SARS-CoV-2. Les tests moléculaires détectent le virus dans l’échantillon en amplifiant le matériel génétique viral à des niveaux détectables. Les tests antigéniques rapides (parfois appelés tests de diagnostic rapides ou TDR) détectent les protéines virales (appelées antigènes). Les TDR sont une option plus simple et plus rapide que les tests moléculaires et peuvent être réalisés par des opérateurs formés ou par les personnes elles-mêmes (on parle parfois d’autotests). Ils donnent de meilleurs résultats lorsque la circulation du virus est importante au sein de la communauté et que les échantillons sont prélevés chez une personne au moment où elle est le plus infectueuse, généralement dans les 5 à 7 premiers jours suivant l’apparition des symptômes. Les échantillons pour ces deux types de tests sont prélevés dans le nez et/ou la gorge à l’aide d’un écouvillon. En savoir plus sur les types de tests disponibles pour la COVID-19 (en anglais) Pourquoi est-ce important de se faire tester pour le SARS-CoV-2 ?
(en anglais) Utilisation des TDR-Ag (en anglais) Ce que vous devez savoir sur les autotests (en anglais) Qu’est-il des tests rapides ?
Les tests antigéniques de diagnostic rapide (également appelés tests de diagnostic rapide ou TDR) détectent les protéines virales (connues sous le nom d’antigènes). Des échantillons sont prélevés dans le nez et/ou la gorge à l’aide d’un écouvillon. Ces tests sont meilleur marché que les tests PCR et donnent le résultat plus rapidement, mais ils sont généralement moins fiables. Ces tests sont plus efficaces lorsque le virus circule beaucoup dans une communauté et lorsque l’échantillon est prélevé au moment où la personne est la plus contagieuse. Les tests de détection d’anticorps peuvent indiquer si une personne a déjà été infectée dans le passé, même si elle n’a pas eu de symptômes. Aussi connus sous le nom de tests sérologiques, ces tests détectent les anticorps produits en réponse à une infection ou à une vaccination. Chez la plupart des personnes, Les anticorps commencent à se développer après quelques jours ou quelques semaines et peuvent indiquer si une personne a déjà été infectée ou vaccinée. Les tests sérologiques ne peuvent pas être utilisés pour diagnostiquer une infection par le SARS-CoV-2 dans les premiers stades de l’infection ou de la maladie, mais peuvent indiquer si une personne a contracté la maladie dans le passé. Si vous avez été vacciné, de nombreux tests sérologiques ne permettent pas de faire une distinction entre infection ou vaccination (ou les deux), de sorte que dans ces situations, le test sera positif dans les deux cas. Quelle est la différence entre isolement et quarantaine ?
L’isolement et la quarantaine sont tous deux des méthodes de prévention de la propagation de la COVID-19. La quarantaine est utilisée pour certaines personnes qui sont en contact avec une personne infectée par le SARS-CoV-2, le virus responsable de la COVID-19, que la personne infectée présente des symptômes ou non. La quarantaine signifie que vous restez séparé des autres parce que vous avez été exposé au virus et que vous pourriez être infecté, elle peut avoir lieu dans un établissement désigné ou à la maison. Pour la COVID-19, cela signifie rester dans l’établissement ou à la maison pendant plusieurs jours. L’isolement est utilisé pour les personnes présentant des symptômes de COVID-19 ou qui ont été testées positives pour le virus. Être en isolement signifie être séparé des autres, idéalement dans un établissement médical où l’on peut recevoir des soins cliniques. Si l’isolement dans un établissement médical n’est pas possible et que vous ne faites pas partie d’un groupe à haut risque de développer une forme sévère de la maladie, l’isolement peut se faire à domicile. Si vous avez des symptômes, vous devez rester en isolement pendant au moins 10 jours. Si vous êtes infecté et ne développez pas de symptômes, vous devez rester en isolement pendant 5 jours à compter du moment où vous avez été testé positif. Vous pouvez sortir plus tôt de l’isolement si vous obtenez un résultat négatif à un test antigénique rapide. Que dois-je faire si j’ai été exposé à une personne atteinte de COVID-19 ?
Si vous avez été exposé à une personne atteinte de COVID-19, vous pourriez être infecté, même si vous vous sentez bien. Après avoir été exposé à une personne atteinte de COVID-19, procédez comme suit :Appelez votre prestataire de soins pour vous faire tester ou faites un autotest.Restez chez vous si vous ne sentez pas bien.Portez un masque lorsque vous interagissez avec d’autres personnes à l’intérieur ou à l’extérieur de la maison ou lorsque vous partagez un espace avec d’autres personnes.Lavez-vous régulièrement les mains.Appliquez les règles d’hygiène respiratoire : couvrez-vous la bouche et le nez avec le pli du coude ou un mouchoir lorsque vous tousssez ou éternuez.Évitez les espaces bondés, clos ou mal ventilés.Faites-vous vacciner et restez à jour des doses de rappel. Combien de temps faut-il pour que des symptômes apparaissent ?
Le délai entre l’exposition au virus de la COVID-19 et l’apparition des symptômes est en moyenne de 5 à 6 jours et peut varier de 1 à 14 jours. C’est pourquoi il est conseillé aux personnes qui ont été exposées au virus de rester à la maison et à l’écart des autres afin de prévenir la propagation du virus. Existe-t-il un vaccin contre la COVID-19 ?
Oui. Il existe plusieurs vaccins contre la COVID-19 validés par l’OMS (dans le cadre du protocole d’autorisation utilisation d’urgence) et par d’autres organismes nationaux de réglementation rigoureux. Le premier programme de vaccination de masse a commencé début décembre 2020 et le nombre de doses de vaccin administrées est régulièrement en hausse (en anglais). Pour plus d’informations sur les vaccins contre la COVID-19, consultez les questions et réponses sur les vaccins : Maladie à coronavirus 2019 (COVID-19) : Vaccins. Que dois-je faire si je présente des symptômes de COVID-19 ?
Si vous ne vous sentez pas bien, restez à la maison.Si vous ne présentez l’un des symptômes évocateurs de la COVID-19, portez un masque lorsque vous interagissez avec d’autres personnes à l’intérieur ou à l’extérieur de chez vous ou lorsque vous partagez un espace avec d’autres personnes. Si vous ressentez un essoufflement, des douleurs ou une sensation d’oppression dans la poitrine, rendez-vous immédiatement dans un établissement de soins pour consulter un médecin. Appelez votre prestataire de soins ou une ligne d’assistance téléphonique à l’avance pour être orienté vers l’établissement de santé adéquat.Faites-vous tester pour la COVID-19, quel que soit votre statut vaccinal, et surtout si vous présentez un risque élevé de développer une forme sévère de la maladie, auquel cas vous pourriez être admissible à un traitement médicamenteux.Appliquez les mesures de protection et de prévention. Portez un masque, évitez les espaces bondés et mal ventilés, aérez davantage les espaces intérieurs, maintenez la distanciation physique, pratiquez l’hygiène des mains, et appliquez les règles d’hygiène respiratoire (couvrez-vous la bouche et le nez avec le pli du coude ou avec un mouchoir lorsque vous tousssez ou éternuez), faites-vous vacciner et restez à jour des doses de rappel. Existe-t-il des traitements pour la COVID-19 ?
D’énormes progrès ont été réalisés dans la mise au point de traitements pour les patients atteints de COVID-19. Ces traitements doivent être décidés sur une base individuelle par la personne malade et le professionnel de santé qui s’occupe d’elle. Le choix dépendra de la sévérité de la maladie et du risque d’aggravation de la maladie (y compris l’âge de la personne et si elle a des problèmes de santé). L’OMS tient à jour une liste des traitements recommandés accompagnés des données probantes associées, disponible à l’adresse (en anglais).Ces traitements sont actuellement les suivants :pour une forme non sévère de COVID-19 : nirmatrelvir-ritonavir ; molnupiravir ; remdesivir pour une forme sévère de COVID-19 : corticostéroïdes (y compris la dexaméthasone) ; antagonistes des récepteurs de l’IL-6 (tocilizumab ou sarilumab) ; baricitinib ; remdesivir.Outre ces médicaments, l’un des traitements les plus courants contre la COVID-19, consultez les questions et réponses sur les patients gravement malades. L’OMS dirige des travaux visant à améliorer les capacités mondiales à l’accès à la production et à la distribution et à la fourniture d’oxygène pour les patients.D’autres informations plus spécifiques aux corticostéroïdes peuvent être trouvées dans les questions et réponses sur les corticostéroïdes, y compris la dexaméthasone. Les antibiotiques sont-ils efficaces pour prévenir ou traiter la COVID-19 ?
Les antibiotiques ne fonctionnent pas contre les virus : ils ne fonctionnent que pour les infections bactériennes. La COVID-19 étant causée par un virus, les antibiotiques sont inefficaces. Les antibiotiques ne doivent pas être utilisés pour prévenir ou traiter la COVID-19.À l’hôpital, les médecins utilisent parfois des antibiotiques pour traiter des infections bactériennes secondaires, qui peuvent être une complication de la COVID-19 chez les patients gravement malades. Ils ne doivent être utilisés que sur indication d’un médecin pour traiter une infection bactérienne. Skip to main content This page includes advice from WHO on ways to protect yourself and prevent the spread of COVID-19. The downloadable infographics below provide guidance on general and specific topics related to the pandemic.Stay aware of the latest COVID-19 information by regularly checking updates from WHO in addition to national and local public health authorities.Find out more about getting vaccinated:Advice for the public: COVID-19 vaccines Protect yourself and those around you: Get vaccinated as soon as it’s your turn and follow local guidance on vaccination.Keep physical distance of at least 1 metre from others, even if they don’t appear to be sick.Avoid crowds and close contact.Wear a properly fitted mask when physical distancing is not possible and in poorly ventilated settings.Clean your hands frequently with alcohol-based hand rub or soap and water.Cover your mouth and nose with a bent elbow or tissue when you cough or sneeze. Dispose of used tissues immediately and clean hands regularly. If you develop symptoms or test positive for COVID-19, self-isolate until you recover. The risks of getting COVID-19 are higher in crowded and inadequately ventilated spaces where infected people spend long periods of time together in close proximity. Outbreaks have been reported in places where people have gather, often in crowded indoor settings and where they talk loudly, shout, breathe heavily or sing such as restaurants, choir practices, fitness classes, nightclubs, offices and places of worship.To make your environment as safe as possible:Avoid the 3Cs: spaces that are closed, crowded or involve close contact.Meet people outside. Outdoor gatherings are safer than indoor ones, particularly if indoor spaces are small and without outdoor air coming in. If you can’t avoid crowded or indoor settings, take these precautions:Open a window to increase the amount of natural ventilation when indoors.Wear a mask (see above for more details).More on: By following good respiratory hygiene you protect the people around you from viruses that cause colds, flu and COVID-19. To ensure good hygiene you should:Regularly and thoroughly clean your hands with either an alcohol-based hand rub or soap and water. This eliminates germs that may be on your hands, including viruses.Cover your mouth and nose with your bent elbow or a tissue when you cough or sneeze. Dispose of the used tissue immediately into a closed bin and wash your hands. Clean and disinfect surfaces frequently, especially those which are regularly touched, such as door handles, faucets and phone screens. If you feel unwell, here’s what to do. If you have a fever, cough and difficulty breathing, seek medical attention immediately. Call by telephone first and follow the directions of your local health authority.Know the full range of symptoms of COVID-19. The most common symptoms of COVID-19 are fever, dry cough, tiredness and loss of taste or smell. Less common symptoms include aches and pains, headache, sore throat, red or irritated eyes, diarrhoea, a skin rash or discolouration of fingers or toes.Stay home and self-isolate for 10 days from symptom onset, plus three days after symptoms cease. Call your health care provider or hotline for advice. Have someone bring you supplies. If you need to leave your house or have someone near you, wear a properly fitted mask to avoid infecting others.Keep up to date on the latest information from trusted sources, such as WHO or your local and national health authorities. Local and national authorities and public health units are best placed to advise on what people in your area should be doing to protect themselves. COVID-19 est une maladie causée par un virus. Les symptômes les plus courants sont la fièvre, la toux et l’écoulement nasal, mais il existe également d’autres symptômes. Les personnes âgées de 60 ans et plus, ainsi que celles qui ont des problèmes médicaux préexistants, sont plus à risque de développer une forme sévère de la maladie. Cependant, toute personne, quel que soit son âge, peut contracter la COVID-19 et tomber gravement malade ou mourir. Vous pouvez vous protéger et protéger les autres contre la COVID-19 en appliquant des mesures préventives, telles que maintenir une distanciation physique, porter un masque dans les espaces bondés et mal ventilés, pratiquer l’hygiène des mains, appliquer l’hygiène respiratoire (couvrez-vous la bouche et le nez avec le pli du coude ou un mouchoir lorsque vous tousssez ou éternuez), faites-vous vacciner et restez à jour des doses de rappel. Combien de temps faut-il pour que des symptômes apparaissent ?
Le délai entre l’exposition au virus de la COVID-19 et l’apparition des symptômes est en moyenne de 5 à 6 jours et peut varier de 1 à 14 jours. C’est pourquoi il est conseillé aux personnes qui ont été exposées au virus de rester à la maison et à l’écart des autres afin de prévenir la propagation du virus. Existe-t-il un vaccin contre la COVID-19 ?
Oui. Il existe plusieurs vaccins contre la COVID-19 validés par l’OMS (dans le cadre du protocole d’autorisation utilisation d’urgence) et par d’autres organismes nationaux de réglementation rigoureux. Le premier programme de vaccination de masse a commencé début décembre 2020 et le nombre de doses de vaccin administrées est régulièrement en hausse (en anglais). Pour plus d’informations sur les vaccins contre la COVID-19, consultez les questions et réponses sur les vaccins : Maladie à coronavirus 2019 (COVID-19) : Vaccins. Que dois-je faire si je présente des symptômes de COVID-19 ?
Si vous ne vous sentez pas bien, restez à la maison.Si vous ne présentez l’un des symptômes évocateurs de la COVID-19, portez un masque lorsque vous interagissez avec d’autres personnes à l’intérieur ou à l’extérieur de chez vous ou lorsque vous partagez un espace avec d’autres personnes. Si vous ressentez un essoufflement, des douleurs ou une sensation d’oppression dans la poitrine, rendez-vous immédiatement dans un établissement de soins pour consulter un médecin. Appelez votre prestataire de soins ou une ligne d’assistance téléphonique à l’avance pour être orienté vers l’établissement de santé adéquat.Faites-vous tester pour la COVID-19, quel que soit votre statut vaccinal, et surtout si vous présentez un risque élevé de développer une forme sévère de la maladie, auquel cas vous pourriez être admissible à un traitement médicamenteux.Appliquez les mesures de protection et de prévention. Portez un masque, évitez les espaces bondés et mal ventilés, aérez davantage les espaces intérieurs, maintenez la distanciation physique, pratiquez l’hygiène des mains, et appliquez les règles d’hygiène respiratoire (couvrez-vous la bouche et le nez avec le pli du coude ou avec un mouchoir lorsque vous tousssez ou éternuez), faites-vous vacciner et restez à jour des doses de rappel. Existe-t-il des traitements pour la COVID-19 ?
D’énormes progrès ont été réalisés dans la mise au point de traitements pour les patients atteints de COVID-19. Ces traitements doivent être décidés sur une base individuelle par la personne malade et le professionnel de santé qui s’occupe d’elle. Le choix dépendra de la sévérité de la maladie et du risque d’aggravation de la maladie (y compris l’âge de la personne et si elle a des problèmes de santé). L’OMS tient à jour une liste des traitements recommandés accompagnés des données probantes associées, disponible à l’adresse (en anglais).Ces traitements sont actuellement les suivants :pour une forme non sévère de COVID-19 : nirmatrelvir-ritonavir ; molnupiravir ; remdesivir pour une forme sévère de COVID-19 : corticostéroïdes (y compris la dexaméthasone) ; antagonistes des récepteurs de l’IL-6 (tocilizumab ou sarilumab) ; baricitinib ; remdesivir.Outre ces médicaments, l’un des traitements les plus courants contre la COVID-19, consultez les questions et réponses sur les patients gravement malades. L’OMS dirige des travaux visant à améliorer les capacités mondiales à l’accès à la production et à la distribution et à la fourniture d’oxygène pour les patients.D’autres informations plus spécifiques aux corticostéroïdes peuvent être trouvées dans les questions et réponses sur les corticostéroïdes, y compris la dexaméthasone. Les antibiotiques ne fonctionnent pas contre les virus : ils ne fonctionnent que pour les infections bactériennes. La COVID-19 étant causée par un virus, les antibiotiques sont inefficaces. Les antibiotiques ne doivent pas être utilisés pour prévenir ou traiter la COVID-19.À l’hôpital, les médecins utilisent parfois des antibiotiques pour traiter des infections bactériennes secondaires, qui peuvent être une complication de la COVID-19 chez les patients gravement malades. Ils ne doivent être utilisés que sur indication d’un médecin pour traiter une infection bactérienne. Skip to main content This page includes advice from WHO on ways to protect yourself and prevent the spread of COVID-19. The downloadable infographics below provide guidance on general and specific topics related to the pandemic.Stay aware of the latest COVID-19 information by regularly checking updates from WHO in addition to national and local public health authorities.Find out more about getting vaccinated:Advice for the public: COVID-19 vaccines Protect yourself and those around you: Get vaccinated as soon as it’s your turn and follow local guidance on vaccination.Keep physical distance of at least 1 metre from others, even if they don’t appear to be sick.Avoid crowds and close contact.Wear a properly fitted mask when physical distancing is not possible and in poorly ventilated settings.Clean your hands frequently with alcohol-based hand rub or soap and water.Cover your mouth and nose with a bent elbow or tissue when you cough or sneeze. Dispose of used tissues immediately and clean hands regularly. If you develop symptoms or test positive for COVID-19, self-isolate until you recover. The risks of getting COVID-19 are higher in crowded and inadequately ventilated spaces where infected people spend long periods of time together in close proximity. Outbreaks have been reported in places where people have gather, often in crowded indoor settings and where they talk loudly, shout, breathe heavily or sing such as restaurants, choir practices, fitness classes, nightclubs, offices and places of worship.To make your environment as safe as possible:Avoid the 3Cs: spaces that are closed, crowded or involve close contact.Meet people outside. Outdoor gatherings are safer than indoor ones, particularly if indoor spaces are small and without outdoor air coming in. If you can’t avoid crowded or indoor settings, take these precautions:Open a window to increase the amount of natural ventilation when indoors.Wear a mask (see above for more details).More on: By following good respiratory hygiene you protect the people around you from viruses that cause colds, flu and COVID-19. To ensure good hygiene you should:Regularly and thoroughly clean your hands with either an alcohol-based hand rub or soap and water. This eliminates germs that may be on your hands, including viruses.Cover your mouth and nose with your bent elbow or a tissue when you cough or sneeze. Dispose of the used tissue immediately into a closed bin and wash your hands. Clean and disinfect surfaces frequently, especially those which are regularly touched, such as door handles, faucets and phone screens. If you feel unwell, here’s what to do. If you have a fever, cough and difficulty breathing, seek medical attention immediately. Call by telephone first and follow the directions of your local health authority.Know the full range of symptoms of COVID-19. The most common symptoms of COVID-19 are fever, dry cough, tiredness and loss of taste or smell. Less common symptoms include aches and pains, headache, sore throat, red or irritated eyes, diarrhoea, a skin rash or discolouration of fingers or toes.Stay home and self-isolate for 10 days from symptom onset, plus three days after symptoms cease. Call your health care provider or hotline for advice. Have someone bring you supplies. If you need to leave your house or have someone near you, wear a properly fitted mask to avoid infecting others.Keep up to date on the latest information from trusted sources, such as WHO or your local and national health authorities. Local and national authorities and public health units are best placed to advise on what people in your area should be doing to protect themselves. COVID-19 est une maladie causée par un virus. Les symptômes les plus courants sont la fièvre, la toux et l’écoulement nasal, mais il existe également d’autres symptômes. Les personnes âgées de 60 ans et plus, ainsi que celles qui ont des problèmes médicaux préexistants, sont plus à risque de développer une forme sévère de la maladie. Cependant, toute personne, quel que soit son âge, peut contracter la COVID-19 et tomber gravement malade ou mourir. Vous pouvez vous protéger et protéger les autres contre la COVID-19 en appliquant des mesures préventives, telles que maintenir une distanciation physique, porter un masque dans les espaces bondés et mal ventilés, pratiquer l’hygiène des mains, appliquer l’hygiène respiratoire (couvrez-vous la bouche et le nez avec le pli du coude ou un mouchoir lorsque vous tousssez ou éternuez), faites-vous vacciner et restez à jour des doses de rappel. Combien de temps faut-il pour que des symptômes apparaissent ?
Le délai entre l’exposition au virus de la COVID-19 et l’apparition des symptômes est en moyenne de 5 à 6 jours et peut varier de 1 à 14 jours. C’est pourquoi il est conseillé aux personnes qui ont été exposées au virus de rester à la maison et à l’écart des autres afin de prévenir la propagation du virus. Existe-t-il un vaccin contre la COVID-19 ?
Oui. Il existe plusieurs vaccins contre la COVID-19 validés par l’OMS (dans le cadre du protocole d’autorisation utilisation d’urgence) et par d’autres organismes nationaux de réglementation rigoureux. Le premier programme de vaccination de masse a commencé début décembre 2020 et le nombre de doses de vaccin administrées est régulièrement en hausse (en anglais). Pour plus d’informations sur les vaccins contre la COVID-19, consultez les questions et réponses sur les vaccins : Maladie à coronavirus 2019 (COVID-19) : Vaccins. Que dois-je faire si je présente des symptômes de COVID-19 ?
Si vous ne vous sentez pas bien, restez à la maison.Si vous ne présentez l’un des symptômes évocateurs de la COVID-19, portez un masque lorsque vous interagissez avec d’autres personnes à l’intérieur ou à l’extérieur de chez vous ou lorsque vous partagez un espace avec d’autres personnes. Si vous ressentez un essoufflement, des douleurs ou une sensation d’oppression dans la poitrine, rendez-vous immédiatement dans un établissement de soins pour consulter un médecin. Appelez votre prestataire de soins ou une ligne d’assistance téléphonique à l’avance pour être orienté vers l’établissement de santé adéquat.Faites-vous tester pour la COVID-19, quel que soit votre statut vaccinal, et surtout si vous présentez un risque élevé de développer une forme sévère de la maladie, auquel cas vous pourriez être admissible à un traitement médicamenteux.Appliquez les mesures de protection et de prévention. Portez un masque, évitez les espaces bondés et mal ventilés, aérez davantage les espaces intérieurs, maintenez la distanciation physique, pratiquez l’hygiène des mains, et appliquez les règles d’hygiène respiratoire (couvrez-vous la bouche et le nez avec le pli du coude ou avec un mouchoir lorsque vous tousssez ou éternuez), faites-vous vacciner et restez à jour des doses de rappel. Existe-t-il des traitements pour la COVID-19 ?
D’énormes progrès ont été réalisés dans la mise au point de traitements pour les patients atteints de COVID-19. Ces traitements doivent être décidés sur une base individuelle par la personne malade et le professionnel de santé qui s’occupe d’elle. Le choix dépendra de la sévérité de la maladie et du risque d’aggravation de la maladie (y compris l’âge de la personne et si elle a des problèmes de santé). L’OMS tient à jour une liste des traitements recommandés accompagnés des données probantes associées, disponible à l’adresse (en anglais).Ces traitements sont actuellement les suivants :pour une forme non sévère de COVID-19 : nirmatrelvir-ritonavir ; molnupiravir ; remdesivir pour une forme sévère de COVID-19 : corticostéroïdes (y compris la dexaméthasone) ; antagonistes des récepteurs de l’IL-6 (tocilizumab ou sarilumab) ; baricitinib ; remdesivir.Outre ces médicaments, l’un des traitements les plus courants contre la COVID-19, consultez les questions et réponses sur les patients gravement malades. L’OMS dirige des travaux visant à améliorer les capacités mondiales à l’accès à la production et à la distribution et à la fourniture d’oxygène pour les patients.D’autres informations plus spécifiques aux corticostéroïdes peuvent être trouvées dans les questions et réponses sur les corticostéroïdes, y compris la dexaméthasone. Les antibiotiques ne fonctionnent pas contre les virus : ils ne fonctionnent que pour les infections bactériennes. La COVID-19 étant causée par un virus, les antibiotiques sont inefficaces. Les antibiotiques ne doivent pas être utilisés pour prévenir ou traiter la COVID-19.À l’hôpital, les médecins utilisent parfois des antibiotiques pour traiter des infections bactériennes secondaires, qui peuvent être une complication de la COVID-19 chez les patients gravement malades. Ils ne doivent être utilisés que sur indication d’un médecin pour traiter une infection bactérienne. Skip to main content This page includes advice from WHO on ways to protect yourself and prevent the spread of COVID-19. The downloadable infographics below provide guidance on general and specific topics related to the pandemic.Stay aware of the latest COVID-19 information by regularly checking updates from WHO in addition to national and local public health authorities.Find out more about getting vaccinated:Advice for the public: COVID-19 vaccines Protect yourself and those around you: Get vaccinated as soon as it’s your turn and follow local guidance on vaccination.Keep physical distance of at least 1 metre from others, even if they don’t appear to be sick.Avoid crowds and close contact.Wear a properly fitted mask when physical distancing is not possible and in poorly ventilated settings.Clean your hands frequently with alcohol-based hand rub or soap and water.Cover your mouth and nose with a bent elbow or tissue when you cough or sneeze. Dispose of used tissues immediately and clean hands regularly. If you develop symptoms or test positive for COVID-19, self-isolate until you recover. The risks of getting COVID-19 are higher in crowded and inadequately ventilated spaces where infected people spend long periods of time together in close proximity. Outbreaks have been reported in places where people have gather, often in crowded indoor settings and where they talk loudly, shout, breathe heavily or sing such as restaurants, choir practices, fitness classes, nightclubs, offices and places of worship.To make your environment as safe as possible:Avoid the 3Cs: spaces that are closed, crowded or involve close contact.Meet people outside. Outdoor gatherings are safer than indoor ones, particularly if indoor spaces are small and without outdoor air coming in. If you can’t avoid crowded or indoor settings, take these precautions:Open a window to increase the amount of natural ventilation when indoors.Wear a mask (see above for more details).More on: By following good respiratory hygiene you protect the people around you from viruses that cause colds, flu and COVID-19. To ensure good hygiene you should:Regularly and thoroughly clean your hands with either an alcohol-based hand rub or soap and water. This eliminates germs that may be on your hands, including viruses.Cover your mouth and nose with your bent elbow or a tissue when you cough or sneeze. Dispose of the used tissue immediately into a closed bin and wash your hands. Clean and disinfect surfaces frequently, especially those which are regularly touched, such as door handles, faucets and phone screens. If you feel unwell, here’s what to do. If you have a fever, cough and difficulty breathing, seek medical attention immediately. Call by telephone first and follow the directions of your local health authority.Know the full range of symptoms of COVID-19. The most common symptoms of COVID-19 are fever, dry cough, tiredness and loss of taste or smell. Less common symptoms include aches and pains, headache, sore throat, red or irritated eyes, diarrhoea, a skin rash or discolouration of fingers or toes.Stay home and self-isolate for 10 days from symptom onset, plus three days after symptoms cease. Call your health care provider or hotline for advice. Have someone bring you supplies. If you need to leave your house or have someone near you, wear a properly fitted mask to avoid infecting others.Keep up to date on the latest information from trusted sources, such as WHO or your local and national health authorities. Local and national authorities and public health units are best placed to advise on what people in your area should be doing to protect themselves. COVID-19 est une maladie causée par un virus. Les symptômes les plus courants sont la fièvre, la toux et l’écoulement nasal, mais il existe également d’autres symptômes. Les personnes âgées de 60 ans et plus, ainsi que celles qui ont des problèmes médicaux préexistants, sont plus à risque de développer une forme sévère de la maladie. Cependant, toute personne, quel que soit son âge, peut contracter la COVID-19 et tomber gravement malade ou mourir. Vous pouvez vous protéger et protéger les autres contre la COVID-19 en appliquant des mesures préventives, telles que maintenir une distanciation physique, porter un masque dans les espaces bondés et mal ventilés, pratiquer l’hygiène des mains, appliquer l’hygiène respiratoire (couvrez-vous la bouche et le nez avec le pli du coude ou un mouchoir lorsque vous tousssez ou éternuez), faites-vous vacciner et restez à jour des doses de rappel. Combien de temps faut-il pour que des symptômes apparaissent ?
Le délai entre l’exposition au virus de la COVID-19 et l’apparition des symptômes est en moyenne de 5 à 6 jours et peut varier de 1 à 14 jours. C’est pourquoi il est conseillé aux personnes qui ont été exposées au virus de rester à la maison et à l’écart des autres afin de prévenir la propagation du virus. Existe-t-il un vaccin contre la COVID-19 ?
Oui. Il existe plusieurs vaccins contre la COVID-19 validés par l’OMS (dans le cadre du protocole d’autorisation utilisation d’urgence) et par d’autres organismes nationaux de réglementation rigoureux. Le premier programme de vaccination de masse a commencé début décembre 2020 et le nombre de doses de vaccin administrées est régulièrement en hausse (en anglais). Pour plus d’informations sur les vaccins contre la COVID-19, consultez les questions et réponses sur les vaccins : Maladie à coronavirus 2019 (COVID-19) : Vaccins. Que dois-je faire si je présente des symptômes de COVID-19 ?
Si vous ne vous sentez pas bien, restez à la maison.Si vous ne présentez l’un des symptômes évocateurs de la COVID-19, portez un masque lorsque vous interagissez avec d’autres personnes à l’intérieur ou à l’extérieur de chez vous ou lorsque vous partagez un espace avec d’autres personnes. Si vous ressentez un essoufflement, des douleurs ou une sensation d’oppression dans la poitrine, rendez-vous immédiatement dans un établissement de soins pour consulter un médecin. Appelez votre prestataire de soins ou une ligne d’assistance téléphonique à l’avance pour être orienté vers l’établissement de santé adéquat.Faites-vous tester pour la COVID-19, quel que soit votre statut vaccinal, et surtout si vous présentez un risque élevé de développer une forme sévère de la maladie, auquel cas vous pourriez être admissible à un traitement médicamenteux.Appliquez les mesures de protection et de prévention. Portez un masque, évitez les espaces bondés et mal ventilés, aérez davantage les espaces intérieurs, maintenez la distanciation physique, pratiquez l’hygiène des mains, et appliquez les règles d’hygiène respiratoire (couvrez-vous la bouche et le nez avec le pli du coude ou avec un mouchoir lorsque vous tousssez ou éternuez), faites-vous vacciner et restez à jour des doses de rappel. Existe-t-il des traitements pour la COVID-19 ?
D’énormes progrès ont été réalisés dans la mise au point de traitements pour les patients atteints de COVID-19. Ces traitements doivent être décidés sur une base individuelle par la personne malade et le professionnel de santé qui s’occupe d’elle. Le choix dépendra de la sévérité de la maladie et du risque d’aggravation de la maladie (y compris l’âge de la personne et si elle a des problèmes de santé). L’OMS tient à jour une liste des traitements recommandés accompagnés des données probantes associées, disponible à l’adresse (en anglais).Ces traitements sont actuellement les suivants :pour une forme non sévère de COVID-19 : nirmatrelvir-ritonavir ; molnupiravir ; remdesivir pour une forme sévère de COVID-19 : corticostéroïdes (y compris la dexaméthasone) ; antagonistes des récepteurs de l’IL-6 (tocilizumab ou sarilumab) ; baricitinib ; remdesivir.Outre ces médicaments, l’un des traitements les plus courants contre la COVID-19, consultez les questions et réponses sur les patients gravement malades. L’OMS dirige des travaux visant à améliorer les capacités mondiales à l’accès à la production et à la distribution et à la fourniture d’oxygène pour les patients.D’autres informations plus spécifiques aux corticostéroïdes peuvent être trouvées dans les questions et réponses sur les corticostéroïdes, y compris la dexaméthasone. Les antibiotiques ne fonctionnent pas contre les virus : ils ne fonctionnent que pour les infections bactériennes. La COVID-19 étant causée par un virus, les antibiotiques sont inefficaces. Les antibiotiques ne doivent pas être utilisés pour prévenir ou traiter la COVID-19.À l’hôpital, les médecins utilisent parfois des antibiotiques pour traiter des infections bactériennes secondaires, qui peuvent être une complication de la COVID-19 chez les patients gravement malades. Ils ne doivent être utilisés que sur indication d’un médecin pour traiter une infection bactérienne. Skip to main content This page includes advice from WHO on ways to protect yourself and prevent the spread of COVID-19. The downloadable infographics below provide guidance on general and specific topics related to the pandemic.Stay aware of the latest COVID-19 information by regularly checking updates from WHO in addition to national and local public health authorities.Find out more about getting vaccinated:Advice for the public: COVID-19 vaccines Protect yourself and those around you: Get vaccinated as soon as it’s your turn and follow local guidance on vaccination.Keep physical distance of at least 1 metre from others, even if they don’t appear to be sick.Avoid crowds and close contact.Wear a properly fitted mask when physical distancing is not possible and in poorly ventilated settings.Clean your hands frequently with alcohol-based hand rub or soap and water.Cover your mouth and nose with a bent elbow or tissue when you cough or sneeze. Dispose of used tissues immediately and clean hands regularly. If you develop symptoms or test positive for COVID-19, self-isolate until you recover. The risks of getting COVID-19 are higher in crowded and inadequately ventilated spaces where infected people spend long periods of time together in close proximity. Outbreaks have been reported in places where people have gather, often in crowded indoor settings and where they talk loudly, shout, breathe heavily or sing such as restaurants, choir practices, fitness classes, nightclubs, offices and places of worship.To make your environment as safe as possible:Avoid the 3Cs: spaces that are closed, crowded or involve close contact.Meet people outside. Outdoor gatherings are safer than indoor ones, particularly if indoor spaces are small and without outdoor air coming in. If you can’t avoid crowded or indoor settings, take these precautions:Open a window to increase the amount of natural ventilation when indoors.Wear a mask (see above for more details).More on: By following good respiratory hygiene you protect the people around you from viruses that cause colds, flu and COVID-19. To ensure good hygiene you should:Regularly and thoroughly clean your hands with either an alcohol-based hand rub or soap and water. This eliminates germs that may be on your hands, including viruses.Cover your mouth and nose with your bent elbow or a tissue when you cough or sneeze. Dispose of the used tissue immediately into a closed bin and wash your hands. Clean and disinfect surfaces frequently, especially those which are regularly touched, such as door handles, faucets and phone screens. If you feel unwell, here’s what to do. If you have a fever, cough and difficulty breathing, seek medical attention immediately. Call by telephone first and follow the directions of your local health authority.Know the full range of symptoms of COVID-19. The most common symptoms of COVID-19 are fever, dry cough, tiredness and loss of taste or smell. Less common symptoms include aches and pains, headache, sore throat, red or irritated eyes, diarrhoea, a skin rash or discolouration of fingers or toes.Stay home and self-isolate for 10 days from symptom onset, plus three days after symptoms cease. Call your health care provider or hotline for advice. Have someone bring you supplies. If you need to leave your house or have someone near you, wear a properly fitted mask to avoid infecting others.Keep up to date on the latest information from trusted sources, such as WHO or your local and national health authorities. Local and national authorities and public health units are best placed to advise on what people in your area should be doing to protect themselves. COVID-19 est une maladie causée par un virus. Les symptômes les plus courants sont la fièvre, la toux et l’écoulement nasal, mais il existe également d’autres symptômes. Les personnes âgées de 60 ans et plus, ainsi que celles qui ont des problèmes médicaux préexistants, sont plus à risque de développer une forme sévère de la maladie. Cependant, toute personne, quel que soit son âge, peut contracter la COVID-19 et tomber gravement malade ou mourir. Vous pouvez vous protéger et protéger les autres contre la COVID-19 en appliquant des mesures préventives, telles que maintenir une distanciation physique, porter un masque dans les espaces bondés et mal ventilés, pratiquer l’hygiène des mains, appliquer l’hygiène respiratoire (couvrez-vous la bouche et le nez avec le pli du coude ou un mouchoir lorsque vous tousssez ou éternuez), faites-vous vacciner et restez à jour des doses de rappel. Combien de temps faut-il pour que des symptômes apparaissent ?
Le délai entre l’exposition au virus de la COVID-19 et l’apparition des symptômes est en moyenne de 5 à 6 jours et peut varier de 1 à 14 jours. C’est pourquoi il est conseillé aux personnes qui ont été exposées au virus de rester à la maison et à l’écart des autres afin de prévenir la propagation du virus. Existe-t-il un vaccin contre la COVID-19 ?
Oui. Il existe plusieurs vaccins contre la COVID-19 validés par l’OMS (dans le cadre du protocole d’autorisation utilisation d’urgence) et par d’autres organismes nationaux de réglementation rigoureux. Le premier programme de vaccination de masse a commencé début décembre 2020 et le nombre de doses de vaccin administrées est régulièrement en hausse (en anglais). Pour plus d’informations sur les vaccins contre la COVID-19, consultez les questions et réponses sur les vaccins : Maladie à coronavirus 2019 (COVID-19) : Vaccins. Que dois-je faire si je présente des symptômes de COVID-19 ?
Si vous ne vous sentez pas bien, restez à la maison.Si vous ne présentez l’un des symptômes évocateurs de la COVID-19, portez un masque lorsque vous interagissez avec d’autres personnes à l’intérieur ou à l’extérieur de chez vous ou lorsque vous partagez un espace avec d’autres personnes. Si vous ressentez un essoufflement, des douleurs ou une sensation d’oppression dans la poitrine, rendez-vous immédiatement dans un établissement de soins pour consulter un médecin. Appelez votre prestataire de soins ou une ligne d’assistance téléphonique à l’avance pour être orienté vers l’établissement de santé adéquat.Faites-vous tester pour la COVID-19, quel que soit votre statut vaccinal, et surtout si vous présentez un risque élevé de développer une forme sévère de la maladie, auquel cas vous pourriez être admissible à un traitement médicamenteux.Appliquez les mesures de protection et de prévention. Portez un masque, évitez les espaces bondés et mal ventilés, aérez davantage les espaces intérieurs, maintenez la distanciation physique, pratiquez l’hygiène des mains, et appliquez les règles d’hygiène respiratoire (couvrez-vous la bouche et le nez avec le pli du coude ou avec un mouchoir lorsque vous tousssez ou éternuez), faites-vous vacciner et restez à jour des doses de rappel. Existe-t-il des traitements pour la COVID-19 ?
D’énormes progrès ont été réalisés dans la mise au point de traitements pour les patients atteints de COVID-19. Ces traitements doivent être décidés sur une base individuelle par la personne malade et le professionnel de santé qui s’occupe d’elle. Le choix dépendra de la sévérité de la maladie et du risque d’aggravation de la maladie (y compris l’âge de la personne et si elle a des problèmes de santé). L’OMS tient à jour une liste des traitements recommandés accompagnés des données probantes associées, disponible à l’adresse (en anglais).Ces traitements sont actuellement les suivants :pour une forme non sévère de COVID-19 : nirmatrelvir-ritonavir ; molnupiravir ; remdesivir pour une forme sévère de COVID-19 : corticostéroïdes (y compris la dexaméthasone) ; antagonistes des récepteurs de l’IL-6 (tocilizumab ou sarilumab) ; baricitinib ; remdesivir.Outre ces médicaments, l’un des traitements les plus courants contre la COVID-19, consultez les questions et réponses sur les patients gravement malades. L’OMS dirige des travaux visant à améliorer les capacités mondiales à l’accès à la production et à la distribution et à la fourniture d’oxygène pour les patients.D’autres informations plus spécifiques aux corticostéroïdes peuvent être trouvées dans les questions et réponses sur les corticostéroïdes, y compris la dexaméthasone. Les antibiotiques ne fonctionnent pas contre les virus : ils ne fonctionnent que pour les infections bactériennes. La COVID-19 étant causée par un virus, les antibiotiques sont inefficaces. Les antibiotiques ne doivent pas être utilisés pour prévenir ou traiter la COVID-19.À l’hôpital, les médecins utilisent parfois des antibiotiques pour traiter des infections bactériennes secondaires, qui peuvent être une complication de la COVID-19 chez les patients gravement malades. Ils ne doivent être utilisés que sur indication d’un médecin pour traiter une infection bactérienne. Skip to main content This page includes advice from WHO on ways to protect yourself and prevent the spread of COVID-19. The downloadable infographics below provide guidance on general and specific topics related to the pandemic.Stay aware of the latest COVID-19 information by regularly checking updates from WHO in addition to national and local